

ATELIERS SENIORS

Réservés aux + de 55 ans

Nom :	Prénom :	Date de Naissance :		
...../...../.....		
Adresse postale	Mail :	Téléphone portable:		
.....		
<input type="checkbox"/> J'autorise le centre social à filmer et à diffuser les photos et/ou vidéos réalisées à l'occasion des activités, sur tout support, papier et réseaux de communication, y compris Internet. <input type="checkbox"/> J'ai bien noté que les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans des fichiers informatisés pour établir la facturation et pour une bonne organisation du service. Elles sont conservées pour une durée de 1 an et sont destinées aux services « animation », « facturation » et « communication ». Conformément à la loi informatique et liberté, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant le responsable du service				
INFORMATIONS SANTÉ				
Allergies (alimentaire, médicamenteuse, ...) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non Si oui, lesquelles, précisez : Précisez la conduite à tenir :	Autres difficultés de santé (maladie, ...) Régime alimentaire particulier ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non Si oui, lequel :			
<input type="checkbox"/> Je confirme que je ne présente aucune contre-indication médicale pour pratiquer l'ensemble des activités proposées par La Magic				
Inscriptions	Tarifs (*)	Lieu / Horaires	Dates	À régler

Les ateliers intergénérationnels avec le relais petite enfance les « mini pousses »				
OBJECTIF CARNAVAL !				
Le Relais Petite Enfance les minis « pousses », l'Astrolabe de Chantelle et La MAGIC s'associent pour organiser le carnaval des tout petits. Des ateliers inclusifs pour partager, échanger, créer dans un but commun. Tous les ateliers se dérouleront le matin :				
<input type="checkbox"/> Atelier couture pour préparer des capes pour les enfants.	Gratuit	à La MAGIC	Jeudi 16 janvier	
<input type="checkbox"/> Atelier « piñata ».	Gratuit	A l'Astrolabe de Chantelle	Jeudi 23 janvier	
<input type="checkbox"/> Décoration des capes et des piñatas avec les petits et les assistants maternels du RPE.	Gratuit	À la salle des fêtes de Barberier	Jeudi 13 février	
<input type="checkbox"/> Défilé dans les rues du village, repas partagé.	Gratuit	À Etroussat	Jeudi 6 mars	
Les moments partagés				
<input type="checkbox"/> Jeux de société, repas partagé puis marche pour ceux qui le souhaitent	Gratuit	À La Magic - à partir de 10H	le 2 ^{ème} jeudi de chaque mois : 9/01 -13/02 -13/03 – 10/04	
Les sorties culturelles				
<input type="checkbox"/> Sortie au Back Step théâtre à Vichy : la programmation du Back Step n'est à ce jour pas disponible, nous ne pouvons pas vous en dire plus !	8€			
<input type="checkbox"/> Visite du Parc floral d'Apremont-sur-Allier, labellisé « jardin remarquable » est bien plus qu'un jardin : c'est un voyage à travers le temps, l'espace et la créativité humaine, une ode à la nature et à l'art du jardinage.	10€	Départ de La MAGIC	Jeudi 5 juin Pique-nique partagé	
Ateliers ponctuels				
<input type="checkbox"/> Atelier poterie : initiez-vous au modelage de la terre avec Sylviane et Cédric ! Vous terminerez votre œuvre par une peinture email alimentaire.	15€ matériel et cuisson compris	Lieu à définir de 14h à 16h	Mardi 18 février	
<input type="checkbox"/> Initiation danse : vous aimez danser ? William vous initiera à de la danse en ligne sur une musique endiablée.	5€	À définir	À définir	

Inscriptions	Tarifs (*)	Lieu /Horaires	Dates	À régler
<input type="checkbox"/> Atelier création produits d'entretien : Venez apprendre à créer vos propres produits d'entretien et créer du lien !	À définir	À La MAGIC - le matin	Jeudi 30 janvier	
Prenez soin de vous !				
<input type="checkbox"/> Atelier Nutri'Activ : vous avez tous conscience que notre alimentation a un impact important sur notre santé. Mais quels sont les nouveaux réflexes à avoir ? Quels sont vos besoins nutritionnels ? Sur 6 séances	Gratuit	Secteur St Germain de Salles - horaires à définir	6 séances À partir de mars	
<input type="checkbox"/> Atelier sophrologie : c'est une bulle de bien-être hebdomadaire que nous vous proposons afin de décompresser, prendre du recul et mieux vous connaître.	25€ l'ensemble des séances	Lieu à définir - de 10h à 11h	8 séances , chaque lundi, à partir du 10 mars	
<input type="checkbox"/> Atelier Brain Ball : il vous permettra de développer votre concentration, votre attention et votre coordination gestuelle. La méthode s'appuie sur toute une série de mouvements rythmés, déclinés seul, en binôme ou en groupe, accompagnés par des boucles sonores.	25€ les 10 séances	Salle polyvalente de Cognat-Lyonne de 13h45 à 14h45	À partir du lundi 7 avril	
<input type="checkbox"/> Atelier socio-esthétique : Cléa, socio-esthéticienne, vous permettra de reprendre confiance en prenant soin de vous. (Soins esthétiques et de bien-être). Les personnes n'ayant jamais participé à cet atelier seront prioritaires.	10€	Lieu à définir de 14h à 16h	Mardi 1er avril	
Total à régler pour le mois de janvier				
Total à régler pour le mois de février				
Total à régler pour le mois de mars				
Total à régler pour le mois de avril				

- ✓ La participation financière demandée comprend l'activité et/ou le matériel nécessaire.
- ✓ Les inscriptions sont limitées, il est donc indispensable de retourner le bulletin d'inscription à La Magic avec votre règlement (+ l'adhésion annuelle * si vous ne l'avez pas déjà réglée)
- ✓ Si vous faites un règlement pour plusieurs activités, merci de le regrouper par mois (détailler le règlement par activité au dos de votre chèque). Nous acceptons les règlements en plusieurs fois et également les chèques vacances.

Fait à..... Le

Signature

*Adhésion annuelle :

Tarif année 2025 : 13€ par foyer, pour les habitants du secteur de La MAGIC : Barberier, Bayet, Bransat, Broût-Vernet, Chantelle, Chareil-Cintrat, Charroux, Cognat-Lyonne, Deneuille les Chantelle, Escurolles, Espinasse-Vozelle, Etroussat, Fleuriel, Fourilles, Jenzat, Le Mayet d'École, Monteignet sur l'Andelot, Saulzet, St Didier La Forêt, St Pont, St Germain de Salles, Taxat-Senat, Ussel d'Allier - 20€ par foyer pour les habitants hors secteur de La MAGIC