

ATELIERS SENIORS

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Nom : | | Prénom : | | Date de Naissance : | |
| | | | |/...../..... | |
| Adresse postale | | Mail : | | Téléphone portable: | |
| | | | | | |
| <input type="checkbox"/> J'autorise le centre social à filmer et à diffuser les photos et/ou vidéos réalisées à l'occasion des activités, sur tout support, papier et réseaux de communication, y compris Internet. | | | | | |
| <input type="checkbox"/> J'ai bien noté que les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé pour établir la facturation et pour une bonne organisation du service. Elles sont conservées pour une durée de 1 an et sont destinées aux services « animation », « facturation » et « communication ». Conformément à la loi informatique et liberté, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant le responsable du service | | | | | |
| INFORMATIONS SANTÉ | | | | | |
| Allergies (alimentaire, médicamenteuse, ...) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <i>Si oui, lesquelles, précisez :</i> <i>Précisez la conduite à tenir :</i> | | | Autres difficultés de santé (maladie, ...) Régime alimentaire particulier ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <i>Si oui, lequel :</i> | | |
| <input type="checkbox"/> Je confirme que je ne présente aucune contre-indication médicale pour pratiquer l'ensemble des activités proposées par La Magic | | | | | |
| Inscriptions | | Tarifs (*) | Lieu /Horaires | | Dates |
| Présentation de ateliers séniors 2024 / 2025 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Présentation des ateliers le matin, repas partagé le midi et jeux de société ou marche l'après-midi | | Gratuit | Salle des fêtes de Saulzet 9h30 - 16h30 | | Mardi 24 septembre |
| Les ateliers intergénérationnels avec le relais petite enfance les « mini pousses » | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Nous comptons sur votre expérience pour aider les petits à faire l'atelier du jour ! | | Gratuit | Salle des fêtes de Barberier, à partir de 9h45 | | Jeudi 17 octobre |
| <input type="checkbox"/> Atelier cuisine avec les enfants puis repas partagé pour fêter les vacances ! | | Gratuit | Salle des fêtes de Barberier, à partir de 9h45 | | Jeudi 19 décembre |
| Les moments partagés | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Jeux de société, repas partagé puis marche pour ceux qui le souhaitent | | Gratuit | À La Magic - à partir de 10H | | le 2 ^{ème} jeudi de chaque mois : 12/09, 10/10, 14/11, 12/12 |
| <input type="checkbox"/> Atelier cuisine « pâtes fraîches » : apprendre à cuisiner des pâtes fraîches, ça vous dit ? Catherine nous délivrera tous ses secrets ! | | 3€ | À La Magic - à partir de 9H | | Lundi 2 décembre <i>Repas pris en commun</i> |
| Les sorties | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Sortie au Fablab de Vichy : la technologie numérique évolue vite alors Clément vous propose de vous faire découvrir comment vous pouvez inventer, redessiner, fabriquer des objets via des outils d'impressions et de créations numériques | | Gratuit | à 14h30 | | Jeudi 10 octobre |
| <input type="checkbox"/> Sortie champignons : avec un guide nature, nous partirons à la découverte du monde des champignons (principales familles, rôle). Les petits-enfants sont les bienvenus ! | | 6 € | À la forêt de Marcenat de 9h30 à 12h | | Mercredi 23 octobre |
| Autres ateliers | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Atelier création déco de Noël : avec un guide nature, nous partirons à la découverte | | 8 € | À Deneuille les Chantelle de 9h30 à 11h30 | | Jeudi 5 décembre |

| Prenez soin de vous ! | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Initiation danse : vous aimez danser ? William vous initiera à de la danse en ligne sur une musique endiablée ! | 5€ | À la salle polyvalente de Cognat-Lyonne, à partir de 14h30 | Vendredi 4 octobre | |
| <input type="checkbox"/> Atelier Vitalité : Comment être acteur de sa santé pour vivre mieux ? Cet atelier dynamique et ludique abordera plusieurs sujets tels que la nutrition, l'activité physique, l'équilibre, la mémoire, l'aménagement du logement, les examens de prévention. Vous voulez en savoir plus avant de vous inscrire ? Cet atelier vous sera présenté le mardi 24 septembre à 10h, salle des fêtes de Saulzet. | Gratuit | À Saulzet de 9h30 à 12h00 | 6 séances , chaque lundi, du 14 octobre au 25 novembre | |
| <input type="checkbox"/> Atelier sophrologie : c'est une bulle de bien-être hebdomadaire que nous vous proposons afin de décompresser, prendre du recul et mieux vous connaître. | 25€ l'ensemble des séances | À La MAGIC de 10h à 11h | 8 séances , chaque lundi, du 9 décembre 2024 au 10 février 2025 | |

| Ateliers annuels | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Atelier art thérapie : peinture acrylique ou aquarelle, crayon, sculpture, collages ... tout est bon pour exprimer son talent et ses émotions ! <input type="checkbox"/> mardi <input type="checkbox"/> vendredi | 160€ l'année. | À La MAGIC de 9h à 11h30 | - Le mardi matin du 17 septembre au 10 juin - Le vendredi matin du 20 septembre au 13 juin hors vacances scolaires | |
| <input type="checkbox"/> Atelier Brain Ball : il vous permettra de développer votre concentration, votre attention et votre coordination gestuelle. La méthode s'appuie sur toute une série de mouvements rythmés, déclinés seul, en binôme ou en groupe, accompagnés par des boucles sonores. | 170€ l'année | À Bayet, de 9h30 à 10h30 | Le samedi du 21 septembre au 28 juin | |

- ✓ **La participation financière demandée comprend l'activité et/ou le matériel nécessaire.**
- ✓ **Les inscriptions sont limitées, il est donc indispensable de retourner le coupon d'inscription à La Magic avec votre règlement (+ si vous ne l'avez pas déjà réglée, l'adhésion annuelle * à l'association : tarif 2024 = 12€ par foyer si vous êtes domicilié(e) sur le secteur de la Magic / 18€ par foyer si vous êtes domicilié(e) hors secteur de La MAGIC)**
- ✓ **Si vous faites un règlement pour plusieurs activités, merci de le détailler au dos de votre chèque (nous acceptons les règlements en plusieurs fois et également les chèques vacances).**

Fait à..... Le

Signature

*Adhésion annuelle :

Tarif année 2024 :12€ par foyer, pour les habitants du secteur de La MAGIC : Barberier, Bayet, Bransat, Broût-Vernet, Chantelle, Chareil-Cintrat, Charroux, Cognat-Lyonne, Deneuille les Chantelle, Escurrolles, Espinasse-Vozelle, Etroussat, Fleuriel, Fourilles, Jenzat, Le Mayet d'École, Monteignet sur l'Andelot, Saulzet, St Didier La Forêt, St Pont, St Germain de Salles, Taxat-Senat, Ussel d'Allier - 18€ par foyer pour les habitants hors secteur de La MAGIC