

Questionnaire de santé pour le sportif majeur

Ce questionnaire à remettre à La Magic vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

Merci de répondre soigneusement et honnêtement à ces 6 questions Cochez Oui ou Non *	OUI	NON
1) Votre médecin vous a-t-il dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'une d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissement ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ou un traitement médical de longue durée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* NB : Les réponses formulées relèvent de votre seule responsabilité

Si vous avez répondu NON à toutes les questions

Vous êtes prêt(e) pour cette nouvelle saison sportive ! Si vous avez des questions sur votre état de santé, parlez-en à votre médecin.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions

Votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. Ce certificat médical doit dater de moins de 6 mois et doit être remis à La Magic.

NOM, PRÉNOM :

Activité(s) choisie(s) :

- Yoga
- Pilâtes
- Cardio-Renforcement
- Relaxation
- Afro-Zumba
- Brain Ball

Ateliers Annuels 2024/2025

Signature